

ॐ रामकृष्णाय नमः ॥

ज्ञानभाषा

पुष्प प्रथम

उपदेशामृत

सगवान रामकृष्ण परमहंस.

स्वामी विवेकानंद.



प्रथम तम जने धार्मिक जने अनं सत्यता प्राप्ति क
श्री रामकृष्ण

सर्वदा आत्म-विश्वास (आत्म श्रद्धा) लक्षणाना अङ्ग
स्वा

अपादक—डा. विद्यासागर रामचंद्र भट्टा

आराम जवन—अमरदावा

प्रकाशक

श्री रामकृष्ण सेवा संस्थिति—कोलकाता.

मार्गिका २ छ

[प्रत २५००]

संवत् १९१७

—संस्कृत-अंग्रेजी प्रिन्टिंग प्रसमान प्रिन्टिंग-हाउस, दिल्लीलाह पठेले
प्रकाशकने माटे अमरदावा, ता. ५-१०-२३.

२०८३२

નિવેદન

આગણીસગી સદાના આ મહાન આચાર્ય પોતાના ધર્મ-ઉપદેશ માટે પોતે કંઈપણ હક કરતા નહોતા, તેઓ કાંઈ ધર્મ ઉપર કાંઈ પ્રકારનું આક્રમણ કરતા નહોતા, કાંચુંકે વિશ્વના સર્વ ધર્મો એક સનાતન ધર્મના અંગ-અત્યંગ છે એવી તેમને સંપૂર્ણ પ્રતીતિ હતી. ” આ શબ્દો ભગવાન રામકૃષ્ણના પ્રાણ સ્વરૂપ સ્વામી વિવેકાનંદજીના છે એ મહાન પુરૂષ જીવનજ્યોતિ અન્ને ગુજરાતમાં પણ પ્રકટ તે હંદુવી નિષ્ઠમીત રીતે યથા જ્ઞાન પ્રદાન કરવા માટે આજુબની શ્રી રામકૃષ્ણ-સેવા-સમિતિ નક્કી કરી તે માળાના પ્રથમ પુષ્પ તરિકે આ લઘુ પુસ્તક ૨ વધમ-પ્રેમી બંધુજાના હસ્ત કમળમાં શાદર રજુ કરે છે.

ઉદ્દેશ

આપાં પુસ્તક પ્રસિદ્ધ કરી સરતી કીમતે અગર તો વિના મૂલ્યે-ગુજરાતના હસ્તે વહેવાય તે ઉદ્દેશથી આ જ્ઞાનમાળાની શરૂઆત કરી છે. આગણી ધર્મ પ્રધાન ભૂમિમાં જ્ઞાન પ્રદાન વિના મૂલ્યે જ અત્યારે દશા બદલાવાના કારણે નષ્ટપ્રાય થયેલ છે. સોસાયટી જેવી સંસ્થાઓ કાઢીને ધર્મનાં પુસ્તકો મફત

કે બનીક બંધુએ આનું અનુકરણ કરી જ્ઞાન-દાન થશે. અમારે પણ તેવીજ ઇચ્છા છે. પણ આર્થિક મદદની ને સર્વ સમય ધણી યથાયોગ્ય કરશે જ. હમારી ઇચ્છા આ ૫ મૂલ્યે વહેવવાની હતી પરંતુ આ સમિતિ સં. ૧૯૦૬ના ના ૧૬૫સેજ સ્થાપત થયે છે. હજુ આલ્યાવસ્થામાં છે ને આ પ્રયાસની શરૂઆત થાય છે. વિગેરે સંજોગોથી આ પુષ્પ નજીવી કીમતે વહેવવાનું નક્કી કર્યું છે. આપને અમારી નજર છે કે આ સાથે પ્રકટ થએલા ઉપદેશામૃતનું પાન કરી થોડા થોડા અવરણમાં હિતારવા અવશ્ય પ્રયત્ન કરવો તેમાંજ આપણું કલ્યાણ ભાગ્યેલું છે હરિઃ કૃં

શ્રી રામકૃષ્ણ સેવા સમિતિ
આજુબ.

ભાદ્રપદ શુકલ એકાદશી ૧૯૦૬

હરિમસાદ મહારામ શુકલ

નૂતન-એક પુસ્તકમાં તરિકે આ પુસ્તકની હબર-પ્રતનું અર્થ આપ્યાથી આ પુસ્તક વિનામૂલ્યે વહેવવા.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૌપીરાખિટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૧૦૮૩૧ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ ઉપદેશનિબંધ

વિષય ૫૨:૪૨

(શ્રી રામકૃષ્ણ પરમહંસ કથિત.)

૧. રાત્રિને સમયે આકાશમાં અસંખ્ય તારા જોવામાં આવે છે, પર-
ન્તુ સૂર્યોદય થયા પછી તે જોવામાં આવતા નથી તેથી દિવસે આકાશમાં
તારા નથી એમ કહી શકાય નહિં તેજ પ્રમાણે અજ્ઞાન અવસ્થામાં મનુષ્ય
ધૃત્વર દર્શન કરી શકતો નથી તેથી ધૃત્વર છેજ નહિં એમ કહી શકાય નહિં.

૨. જેમ જગતે કાષ્ઠ વારિ, કાષ્ઠ પાણી, કાષ્ઠ વોદર અને કાષ્ઠ એકવા
કહે છે તેજ પ્રમાણે એક સચ્ચિદાનંદ [ધૃત્વર] ને ભિન્નભિન્ન દેશમાં કાષ્ઠ
અલ્લા, કાષ્ઠ દરિ, કાષ્ઠ ગાડ અને કાષ્ઠ પ્લહ [ધૃત્વર] કહે છે.

૩. લોક એક વખત પારસમણીનો સ્પર્શ કરી સોનું બને છે, પછી
તેને કાદવમાં મૂકી, કે ગમે તો ખીખ કાષ્ઠ મસિન સ્થાનમાં રાખે, પણ તે
સોનું તે સોનુંજ રહેશે. તે પુનઃ કદી પણ લ્પ્ત થશેજ નહિં. જેણે ધૃત્વર
પ્રાપ્ત કર્યા છે તેની અવસ્થા એવીજ છે. જેને ધૃત્વરનાં દર્શન થયાં છે.
તે સંસારમાં રહેા કે પછી વનમાં રહેા. તેના મન પર સંસારની મોહમા-
યાનો રંગ કદીપણ લાગશે નહિં.

૪. પરિપક્વ થતાંજ કેવી અવસ્થા થાય છે ? જેમ ખરાકા, રિંગણાં,
દૂધી વગેરે ચૂલા ઉપર રંધાતાં (પરિપક્વ થતાં) નરમ થઈ જાય છે
તેજ પ્રમાણે જ્ઞાનથી પરિપક્વ થયેલો મનુષ્ય પણ નમ્ર થઈ જાય છે. તેના
અહંકાર આદિ પટ દોષ દૂર થાય છે.

૫. દાદર, નિસરણી, દોરડાં, વાંસ વગેરે નાના પ્રકારના ઉપાય વડે
જેમ ધરના માળ ઉપર ચઢી શકાય છે તેજ પ્રમાણે ધૃત્વરની પાસે પહોં-
ચવા મોટે પણ અનેક સાધન-ભજન રૂપી ઉપાયો યોગ્ય છે. તેમાં પ્રત્યેક
ધર્મ-પંથ-પણુ-ધૃત્વર-સન્મુખ પહોંચવાનો એક એક ઉપાય જોવામાં
આવે છે. તેથીજ પ્રત્યેક ધર્મ-પંથો સારા છે. કાષ્ઠ ધર્મ પંથની નિંદા
કરવી નહિં.

૬. માતા જેમ પોતાનાં બાળકોમાંથી કોઈને રમકડું, કોઈને ખાવાનું
અને કોઈને કાંઈ રમતમાં રાખી તે નિમ્ન્યત જીવે પોતાનું ગૃહકાર્ય કરે છે,
પણ એમાંથી કાંઈ છોડકરું રમકડું ફેંકી દઈ “ મા, મા, ” કહી રડી ઉઠે
છે તેનેજ માતા બોળામાં લઈ સ્તનપાન કરાવી રડતું જાનું રાખે છે. તેજ પ્રમાણે
જે મનુષ્ય પુણુ પણ માયાવી જગતની ક્ષણ-ભંગુર વસ્તુઓના મોહમાં બૂધા-

વામાં પડ્યો છે. એ બધું ત્યાગ કરી તું ભ્યારે ઇશ્વર-દર્શન માટે અશ્રુપાત કરશે તેજ સમયે તે ઇશ્વર આવી તને ખોળામાં (શરણમાં) લેશે.

૭. ઇશ્વર ભ્યારે સર્વત્ર વિભિન્ન છે; અણુઅણુમાં વ્યાપી રહ્યો છે, ત્યારે તેને આપણે જોઈ શકતા નથી તેનું કારણ શું? ઉત્તર એ છે કે, “ ભાઈ, પાંદડાં વડે ઢંકાયેલા તળાવની સ્થાને હિભા રહી તમે પ્રશ્ન કરો છો, કે “ તળાવમાં જળ નથી ” જો જળનાં દર્શન કરવાની ઇચ્છા થાય તો તેની ઉપરનાં પાંદડાં ખસેડો. માયા વડે નેત્ર ઉપર પડળ બંધાયેલાં છે તે નેત્રવડે જોઈને કહો છો કે ઇશ્વરને અમે દેખી શકતા નથી, પણ ભાઈ! ઇશ્વરનાં દર્શન કરવાની ઇચ્છાજ હોય તો મોહ-મમતરૂપી માયાને દૂર ખસેડી મૂકો.

૮. મિથ્યા તર્ક કરવો નહિ; તમે જેમ તમારા ધર્મ-વિશ્વાસ ઉપર દ્રઢ છો તેજ પ્રમાણે બીજાઓને પણ તેમના ધર્મ વિશ્વાસ ઉપર દ્રઢ રહેવા દો. મિથ્યા તર્ક કરી કોઈને પણ તમે તેની બુદ્ધિ સમજાવી શકશો નહિ. ઇશ્વર કૃપા થતાંજ સર્વ મનુષ્યો પોત પોતાની બુદ્ધિ પોતાની મેજેજ સમજી શકશે.

૯. હજાર વર્ષના અંધારા ધરમાં મસાલ બાળતાં તુરતજ પ્રકાશ થાય છે તેજ પ્રમાણે હજાર જન્મનાં પાપ હોય તોપણ તેની (ઇશ્વરની) કૃપા-દ્રષ્ટિ થતાં તે તુરંજ દુર થાય છે.

૧૦. જો કોઈપણ મનુષ્યને ઇશ્વર સાધનની તીવ્ર ઇચ્છા થશે તો તેજ (ઇશ્વર) તેને સદ્ગુણ મેળવી આપશે. મનુષ્યને તીવ્ર ઇચ્છા થવી જોઈએ.

૧૧. ઇશ્વરની ઉપાસના કરતી વખત જો કોઈ મનુષ્ય મશ્કરી કરે, ધર્મ અને ધાર્મિકની નિન્દા કરે તો સાધન સમયે સાધકે તેનાથી દુર રહેવું.

૧૨. વાદળાં વડે જેમ સૂર્ય ઢંકાઈ જાય છે તેજ પ્રમાણે માયા વડે ઇશ્વર ઢંકાઈ રહ્યા છે. વાદળું દુર થતાં જેમ સૂર્યનાં દર્શન થાય છે તેજ પ્રમાણે માયા દૂર થતાં ઇશ્વરનાં દર્શન થશે.

૧૩. પ્રજ્ઞ: જીવાત્મા અને પરમાત્મામાં ભેદ શો છે ?

ઉત્તર: જેમ પ્રવાહી જલમાં એક લાકડી અથવા કાચનો કટકો આડો ધરવાથી બે ભાગ દેખાય છે તેજ પ્રમાણે અખણ પરમાત્મા માયારૂપી ઉપાધિ દ્વારા જીવાત્મા રૂપે જણાય છે.

૧૪. રેલ્વેનું એન્જીન પોતે ભયંકર જાય છે અને પોતાની સાથેના કટકોમાં માલ ભરેલાં ગાડાં ખેંચી લઈ જાય છે તેજ પ્રમાણે અત્યારની

મહાપુરુષો (સત્યનિષ્ઠ સદ્ગુરુ) પણ પાપથી ભરેલા સંસારી જીવોનાં પાપ દૂર કરી ઇશ્વર-સન્મુખ લાઇ જાય છે. માટેજ કહેવું પડે છે કે: “ પ્રત્યેક મનુષ્યે કામિની કાચન ત્યાગી-વિરાગી સદ્ગુરુ શોધી તેમનું શરણ મહણ કરવું જોઇએ. સદ્ગુરુ વડેજ ભય કરે સંસાર સાગર તરી શકાશે.

૧૫. એક યગલું ધીમે ધીમે એક માછલુ પકડવા જતુ હતું. પાછળ એક શિકારી તેનો શિકાર કરવા તાકી રહ્યો હતો. પરંતુ યગલું તે જાણુવા છતાં પણ તે તરફ નજર ફેરવતું નહિ. દત્તાત્રય ભગવાને પેલા યગલાને જોઇ નમસ્કાર કરી કહ્યું: “ ધન્ય છે ત્હને! હું જે સમયે ઇશ્વરના ધ્યાનમાં બેસીશ તે સમયે ત્હારી પેટે પાછળ ફરીને જોઇશ નહિ.

૧૬. એક સમડીના ગઢોમાં હાડકું જોઇ તેની પાછળ કેટલીએ સમડી અને કાગડાઓ વિંટળાઇ તેને ચાંચો મારી હાડકું પડાવી લેવા ચત્ન કરવા લાગ્યા. અતે સમડીએ કંટાળી હાડકું ફેંકી દીધું ત્યારેજ બધી સમડી અને કાગડા તે હાડકા તરફ ચાલ્યા ગયા. દત્તાત્રય ભગવાને સમડીને પ્રણામ કરીને કહ્યું. “ ધન્ય છે ત્હને! હું પણ હવે સમજ્યો છું કે સંસારનો ભાર ફેંકી દેવાથીજ મનુષ્યને સાચી શાંતિ મળે છે. તેમ ન થાય તો મહાવિપદ આવી પડે છે. પ્રથમ ત્હને બહુ વિપદ પડી. પછી ત્હેં તે પીડા પતાવી. સંસારનો ભાર પણ એવોજ પીડારૂપ છે.

૧૭. પ્રશ્ન: “ ભક્ત લોકો ભગવાનને માટે સર્વસ્વનો ત્યાગ કરે છે. તેનું કારણ શું? ”

ઉત્તર: “ પતંગીઈ એક વખત દીપકનો પ્રકાશ જૂવે છે પછી તે અધઃકારમાં જતું નથી. ગોળ ઉપર બેઠેલી કીડીનો પ્રાણુ જાય છે પરંતુ તે ત્યાંથી પાછી હટતી નથી. ભક્તજનો પણ એ પ્રમાણે ભગવાનને માટે પ્રાણુ આપે છે. તેઓ કોઇ અન્ય વસ્તુને ચ્હતાજ નથી. જેને જેનો સ્વાદ લાગે છે તે તેને પ્રાણુ જતા સુધી ત્યજતા નથી. ભક્તોને ઇશ્વરનો સ્વાદ લાગી ગયો હોય છે.

૧૮. સાધુ હોય છે તેજ સાધુને આળખી શકે છે. જેમ સૂતરનો વેપારી સૂતરને જોતાંજ તે કયા નંબરનું છે તે તુર્તજ કહી દે છે.

૧૯. અન્યને મારવા માટે હાલ તરવારની આવશ્યકતા જણાય છે પણ પોતાને મારવા માટે સામાન્ય (હજમની) એક નરેણી બસ છે. જનસંખ્યાને ઉપદેશ આપવા માટે અનેક શાસ્ત્ર કહી સંભળાવવાની આવશ્યકતા

હોય છે પરંતુ પોતાને ધર્મ-પ્રાપ્તિ કરવી હોય તો માત્ર એક જ ધર્મ-વાક્ય ઉપર વિશ્વાસ રાખવાથી તેમ થઈ શકે છે.

૨૦. જો પવિત્ર થવાની ઇચ્છા હોય તો ઇશ્વર ઉપર વિશ્વાસ રાખો, અને તેનાં દર્શન કરવાની સાધના કર્યા જાઓ. જેણે ઇશ્વરનાં દર્શન કર્યાં એવા સદગુરને પ્રાપ્ત કરો. મિથ્યા શાસ્ત્ર તર્ક કે વાદવિવાદમાં વખત ગુમાવશો નહિ. તેમ થવાથી ઉલટું ક્ષુદ્ર મન મલિન થઈ જશે.

૨૧. જેઓ જ્ઞાનાભિમાની છે તેઓ માત્ર શાસ્ત્રીય મીમાંસા અને તર્ક-યુક્તિમાં જ ગુચાલ્યા રહે છે, પણ બુદ્ધિમાન મનુષ્યો તો ઝટ ઇશ્વર સાથે સંબંધ જોડી પરમાત્મ ભોગવે છે.

૨૨. સંસારમાં રહીને જેઓ ઇશ્વરની સાધના કરી શકે છે તેઓજ સાચા વીર સાધક છે. મોહમાયામાં ફસાઈ પડનારા સાધકો ઢોંગી છે.

૨૩. જેમ કેટલાક બકતો જે હાથમાં જે મંજુરા લઈ વગાડતા વગાડતા મુખેથી બજન કરી શકે છે તેજ પ્રમાણે હે સંસારી જીવ ! તમે પણ હાથ વડે સંસારમાં અનેક કામ બંધ કરો પણ મુખેથી તો સર્વદા ઇશ્વરનું નામ સ્મરણ કરતા રહો.

૨૪. વિવેક, વૈરાગ્ય ધારણ કર્યા સિવાય શાસ્ત્રનો અભ્યાસ કરેલો મિથ્યા છે, વિવેક-વૈરાગ્ય ધારણ કર્યાં સિવાય ઇશ્વર પ્રાપ્ત થતા નથી. (સત્યાસત્યના વિચાર તથા દેહથી આત્માને પૃથક જાણવાની સત્તા અને પ્રકૃતિ પુરૂષના ભેદ જ્ઞાનને વિવેક અને વિષય-તૃષ્ણા અથવા કામિની કાંચનના ત્યાગને વૈરાગ્ય કહે છે.)

૨૫. મનને એકાગ્ર કરવા માટે ધ્યાન ધરવા બેસતાં પહેલાં હાથ વડે તાલીઓ વગાડી “ જય હરિ, જય હરિ ” શબ્દોચ્ચાર કરવો. વૃક્ષ નીચે ઉભા રહી હાથ-તાળી વગાડવાથી વૃક્ષપર બેઠેલાં પક્ષીઓ ઉડી જાય છે તેજ પ્રમાણે “ જય હરિ ” ઉચ્ચાર કરવાથી નહારા વિચારો મનમાંથી ઉડી જાય છે.

૨૬. પ્રશ્ન : “ ઉપાસના કેટલા સમય પર્યંત કરવી. ”

ઉત્તર : “ ઇશ્વરનું નામ સ્મરણ કરતાં કરતાં નેત્રમાંથી અશ્રુપાત થાય ત્યાં સુધી ઇશ્વર ઉપરનો અત્યંત પ્રેમ ભક્તના નેત્રમાં આંસુ લાવે છે. ”

૨૭. જો જ્ઞાની થવાની ઇચ્છા હોય તો “ આગળ વધો. ” સાધન કરતાં કરતાં અષ્ટ સિધ્ધિ વગેરે મળતાં બુદ્ધિવામાં પડશો નહિ ! અતે ઇશ્વરેષી અમુલ્ય ધન પ્રાપ્ત કરી સાચા શ્રીમંત બનશો.

૨૮. સાધુની સર્વદા સંગતિ રાખી સત્સંગ કરો. નિત્ય સત્સંગ કરો.

૨૯. પ્રશ્ન: “ પુસ્તકોનો અભ્યાસ કર્યાથી લક્ષિત પ્રાપ્ત થાય છે કે ? ”

ઉત્તર: “ પંચાંગમાં વિસ વસા જળ લખેલું હોય છે પરંતુ પંચાંગને નિયોવતાં તેમાંથી એક ટીપું પણ જળ પડતું નથી તેમ પુસ્તકોમાં અનેક ધર્મ-કથાઓ લખેલી હોય છે, માત્ર તેના અભ્યાસથી જ ધર્મ પ્રાપ્ત થતો નથી. ઇશ્વર-પ્રાપ્તિ માટે સાધન કરવું જોઈએ.

૩૦. મનુષ્યનું મન, હોકાયત્રની માછલી પેટે હંમેશાં ઇશ્વર સન્મુખ રહેવા પામે તો તેને કોઈ પ્રકારનો ભય રહેતો નથી. હે મનુષ્ય ! તું જે કોઈ કામ કરે તે વખતે એટલોજ વિચાર કરજે કે: “ આ કામ કરવાથી ઇશ્વર-પ્રસન્ન થશે કે નહિ. ”

૩૧. જે વસ્તુ પ્રાપ્ત કરવાની ઇચ્છા થાય તે માટે યોગ્ય પ્રકારે સાધના કરો. સાધના કર્યા સિવાય ઈચ્છિત વસ્તુ શી રીતે પ્રાપ્ત થશે ? ઇશ્વર દર્શન કરવા ચ્હાતા હો તો તે માટેના યોગ્ય માર્ગ ગ્રહણ કરો. તોજ ઇશ્વર-દર્શન થશે.

૩૨. પ્રશ્ન: “ મુક્તિ કયારે થશે ? ”

ઉત્તર: “ અહીં, મમત્વ જશે ત્યારે-હું ” અને “ મ્હાડું ” એ ભાવના નષ્ટ થવી જોઈએ. ”

૩૩. સમિધદાનદરૂપી સાગરમાં ડૂબકી મારો. કદાચ તમે કહેશો કે: “ એ પ્રમાણે ડૂબકી મારતાં કામ, કોષરૂપી મગર પકડી લેશે તો ? ” તેનો ઉત્તર એ છે કે: “ શરીરે વિવેક, વૈરાગ્યરૂપી ઔષધ ચોપડીને ડૂબકી મારો. ”

૩૪. પ્રશ્ન: “ કોઈ પ્રસંગે મનમાં ઉત્તમ વિચારો આવે છે પણ તે ચિર સ્થાયી રહેતા નથી તેનું કારણ શું ! ”

ઉત્તર: “ ઢંકાયેલો અગ્નિ ઓલવાઈ જાય છે માટે તેને હંમેશાં કુંડી પૂડીને જાગ્રત રાખવો જોઈએ. તેજ પ્રમાણે ઉત્તમ વિચારો સર્વદા ટકાવી રાખવા ઇશ્વર-સાધનની આવશ્યકતા છે. ”

૩૫. પ્રશ્ન: “ હૃદયની કેવી અવસ્થા થતાં ઇશ્વર-દર્શન થાય ? ”

ઉત્તર: “ હૃદય તદ્દન પવિત્ર, નિષ્કામ અને સ્થિર થતાં જ ઇશ્વર-દર્શન થાય છે. ”

૩૬. ઉપદેશો તો અનેક જોવામાં આવે છે. પણ ઉપદેશ-પાલન કરે એવા શ્રોતાઓ ઘણા ઓછા છે. (ઉપદેશો પોતે જ પોતાના ઉપદેશો

પ્રમાણે વર્તતા નથી તેથી શ્રોતાજનો પર તેના ઉપદેશની જાપ પડતી નથી !)

૩૭. કરોળીયો જેમ પોતાના ઘરમાં (જળમાં) પોતેજ સપડાય છે તેજ પ્રમાણે સંસારી જીવો પોતાની કર્મ-જળમાં પોતેજ સપડાય છે. વિવેક વૈરાગ્ય થતાંજ સંસારી બદ્ધ જીવ કર્મ-જળ તોડી નાંખે છે. પછી તેને બંધન રહેતું નથી.

૩૮. લીલાં લાકડાંને ચૂલા ઉપર મૂકતાં તાપ લાગવાથી લાકડાંમાંનું જળ સુકાઈ જઈ તે બળવા માંડે છે તેજ પ્રમાણે સાધુ-સંગ થતાં સંસારી જીવોના હૃદયમાંથી કામિની-કાંચનરૂપ જળ સુકાઈ જઈ વિવેકરૂપ અગ્નિ પ્રગ્વલિત થઈ ઉઠે છે.

૩૯. મન કુપ્રવૃત્તિમાં પ્રવેશે છે ત્યારે જાણે કૂતરાએ હાડકાંની વખા-રમાં પ્રવેશ કર્યો.

૪૦. આરસી ઉપર ધુળ પડવાથી જેમ તેમાં મુખ્ય જોઈ શકાતું નથી. તેજ પ્રમાણે હૃદયમાં મલિનતા હોય તો તેમાં ઇશ્વરની મૂર્તિ હૃદય પામતી નથી. હૃદય નિર્મળ થતાંજ ઇશ્વરનાં દર્શન થાય છે.

૪૧. નહારાં માણસોનું મન કૂતરાની પૂંછડી જેવું છે. કૂતરાનીપૂંછડી ખેંચે તેટલી ખેંચી રાખે તોપણ તે સીધી થશે નહિ. તેજ પ્રમાણે નહારાં માણસોનું મન કાષ્ટપણ્ય યત્ને બદલી શકાશે નહિ.

૪૨. પ્રશ્ન: “ ઇશ્વરદર્શન માટે કયો માર્ગ ગ્રહણ કરવો ઐયરકર છે ? ”

ઉત્તર: “ આર્ય ઋષિયોનો સનાતન માર્ગ ઐયરકર છે. ”

૪૩. જે વૃક્ષ ઉપર ફળ આવે છે તે નીચું નથી જાય છે. મ્હોટા થવાની ઇચ્છા હોય તો પ્રથમ ન્હાના થાઓ.

૪૪. પ્રતિમા-સાકાર મૂર્તિયો-માં ઇશ્વરની ભાવના રાખવામાં આવે તોજ ઇશ્વર પ્રાપ્ત થશે. તેને કાષ્ટ, પાપાણ્ય માટી વગેરે જાણવાથી કંઈ પણ ફળ મળશે નહિ.

૪૫. ભગવાન, ભક્ત અને ભાગવત, એ ત્રણે એક રૂપ જ છે.

૪૬ પ્રશ્ન: “ પ્રેમભક્તિનું સ્વરૂપ શું ? ”

ઉત્તર: “ પ્રેમભક્તિ કરનાર સાધક, ઇશ્વરને પોતાના પ્રિય-આત્મીય જેવા જાણે છે. જેમ ગોપીકાઓ શ્રીકૃષ્ણને ગોપીનાથ કહેતી. જગન્નાથ કહેતી ન હોતી.

૪૭. શાયા અને સ્ત્રી, એ સર્વેનો આહાર કરી જાય છે.

૪૮. રાજનો સાક્ષાત્કાર કરવા જતાં સિપાહી, કારકુન, વગેરેની અતેજ ખુશામદ કરવી પડે છે તેજ પ્રમાણે ઇશ્વરનો સાક્ષાત્કાર કરવા જતાં નાના પ્રકારનાં સાધન-ભજન અને સાધુ સંગતિ કરવી જોઈએ.

૪૯. જે ઘરમાં હરિ-નામ સ્મરણ થાય છે તે ઘરમાં કલિનો પ્રવેશ થતો નથી.

૫૦. લજ્જા, લય અને તિરસ્કાર, એ ત્રણ મનમાં રહેવાં ન જોઈએ, અર્થાત એ ત્રણ નષ્ટ થાય ત્યાં સુધી ઇશ્વર પ્રાપ્ત થતા નથી.

૫૧. જીવતાં મરી જાણે તેજ ખરો મનુષ્ય. અર્થાત જેની વાસનાઓ મરી ગઈ છે તેજ ઇશ્વર-દર્શન કરી શકશે.

૫૨. દુર્લભ્ય માનવજન્મ પ્રાપ્ત કરી જે મનુષ્ય ઇશ્વર પ્રાપ્ત કરવા યત્ન કરતો નથી તેનો જન્મ વૃથા સમજવો.

૫૩. પોતાનું સંતાન ખોવાઈ જતાં મનુષ્યો અન્ન જળની બાધા લે છે, અશ્રુપાત કરે છે પણ ઇશ્વર પ્રાપ્ત થતા નથી તે માટે કેટલાંએ અન્ન જળની બાધા લીધી અને કેટલાંએ અશ્રુપાત કર્યો છે વાર ?

૫૪. જેવી બાવના તેવી સિદ્ધિ, એ વચન ઉપર ૬૯ વિશ્વાસ રાખજો

૫૫. જેટલા ધર્મ-સમ્પ્રદાય તેટલા ઇશ્વર-પ્રાપ્તીના માર્ગ જાણુવા. પોતાના ધર્મ ઉપર શ્રદ્ધા રાખવી પણ બીજા ધર્મ પ્રત્યે દ્વેષ કિંવા નિંદા કરવી નહિં.

૫૬. ગુણવાન મનુષ્યો નમ્ર હોય છે, પરંતુ હીનગુણિના મનુષ્યો અહં-કારને વશ થઈ પોતાને જ સર્વથી શ્રેષ્ઠ માને છે.

૫૭. અહંકાર કરવો વ્યર્થ છે. ધન, માન, જીવન, યૌવન વગેરે કાંઈ પણ વસ્તુ ચિરકાલ ટકી શકશે નહિં. તમે ગમે તેટલા મ્હોટા શ્રીમંત કે હોદ્દદાર હો, પરંતુ તે બધું ચાર દિવસની ચાંદની જેવું છે.

૫૮. જેઓ દ્રવ્યનો સફળપયોગ કરી જાણુતા નથી તેઓ મનુષ્યજ નથી. આકૃતિ મનુષ્યની પણ વ્યવહારમાં તેઓ પશુવત્ જ છે.

૫૯. જે સફળ પ્રાપ્ત કરી શકશે તો ત્રણ વખત પ્રાર્થના કરતાંજ તમારો અહંકાર દૂર થઈ જશે.

૬૦. પૂર્વ દિશામાં જેમ જેમ ગમન કરશે તેમ તેમ પશ્ચિમ દિશા દૂર જશે. ધર્મ માર્ગમાં આગળ વધશે તેમ તેમ સંસારની માયા દૂર થશે.

૬૧. લોકની તરવારને પારસમણિનો સ્પર્શ થતાં જ તે સોનાની તરવાર થઈ જાય છે, તેની આકૃતિ તો પ્રથમના જેવીજ રહે છે છતાં તેના

વડે હિંસા કાર્ય થતું નથી. તેના વડે ક્રોધનું શરીર કપાતું નથી. તેજ પ્રમાણે ઇશ્વરનાં દર્શન કર્યા પછી ભક્તની આકૃતિમાં ફેરફાર થતો નથી. પણ તેની પ્રકૃતિ (સ્વભાવ) બદલાઇ જાય છે. તેના દ્વારા ક્રોધ અન્યાયી કાર્ય થતું નથી. તે મનુષ્ય ક્રોધ પ્રકારે અધર્મ કરી શકતો નથી.

૬૨. સમુદ્રમાં ગુપ્ત રહેલું લોહચુંબક જેમ એકાએક વહાણમાં રહેલા લોહને પોતાના તરફ આકર્ષી લઇ, લોહબંધ ઉકેલી નાંખી વહાણના કટકે કટકા કરી તેને ડૂબાવી દે છે તેજ પ્રમાણે જ્ઞાન-પ્રેતન્યનો ઉદય થતાંજ તે અહંકાર અને સ્વાર્થપૂર્ણ જીવનના ક્ષણવારમાં કટકે કટકા કરી મનુષ્યને ઇશ્વર-પ્રેમસાગરમાં ડૂબાવી દે છે.

૬૩. દુઃખ અને જળને એક સાથે રાખવાથી તે એકત્ર થઇ જાય છે પરન્તુ દુઃખનું માખણ કરી જળ સાથે રાખીએ તો પછી તે જળની સાથે મળી શકતું નથી. ઇશ્વર-પ્રાપ્ત કરી શકાય તો પછી લગ્નરો સંસારી બદ્ધ જીવોની સાથે રહેવા છતાં મનુષ્યને ક્રોધ પણ બંધન બદ્ધ કરી શકતું નથી.

૬૪. આ સંસાર તો ઇશ્વરની રંગભૂમિ (નાટકશાળા) છે. લીલા રસમય ઇશ્વર નાના પ્રકારે એ સ્થળે સદા લીલા કરી રહ્યા છે. માતા જેમ બાળકના હાથમાં રમકડું આપી ભ્રમણામાં નાંખી મૂકે છે તેજ પ્રમાણે ઇશ્વરે પણ નાના પ્રકારના પદાર્થો (ભોગ વિવ્રતસ-સુખ) આપીને આપણને ભ્રમણામાં નાંખી મૂક્યા છે. પરન્તુ આપણે ક્ષણભંગુર પદાર્થો ઉપરથી મોહ-મમતા ઉઠાવી લઇ વ્યાકુળિયિતે ઇશ્વર-દર્શન માટે રાતદિવસ અશ્રુપાત કરીશું-તેને શોધવા યત્ન કરીશું-ત્યારેજ તે તત્ક્ષણાત પ્રકટ થશે.

૬૫. ઇશ્વરનાં અનેક અન્નત નામ અને અનેક ભાવ છે. જેને જે નામ અને જે ભાવનાથી પ્રાર્થના કરવાની ઇચ્છા થાય તેણે તે નામ અને તે ભાવનાથી (ઇશ્વરની) પ્રાર્થના કરવી જેથી તેને ઇશ્વર-દર્શન થશે.

૬૬. ઇશ્વર જગતમાં છે. જેમ આપણે ક્રોધ મનુષ્યની સ્થાને ખેસી વાતચિત્ત કરીએ છીએ તેમ ઇશ્વરની સાથે વાતચિત્ત કરી શકાય છે. ઘણી સ્પષ્ટ રીતે હૃદયની વેદના કહી શકાય છે. અને તે દયાળુ પ્રભુ ભક્તની પ્રાર્થના જરૂર સાંભળે છે. એમાં ક્રોધએ જરા પણ શંકા કરવી નહિ. એક ચિત્તે, પવિત્ર મનથી પ્રાર્થના કર્યાજ કરો. ઇશ્વર તે પૂર્ણ કરશે.

૬૭. વાઘમાં પણ ઇશ્વર છે એ સત્ય પરંતુ તેની સ્થાને જવું ઉચિત નથી. તેમ દુષ્ટ મનુષ્યોમાં પણ ઇશ્વર છે ખરો પરંતુ દુષ્ટ મનુષ્યોની સંગતિ કરવી ઉચિત નથી.

૧૮. ધન્યસ્તી ઉપાસના કરનાર-ધર્મર સાથે વાતો કરવાની ધન્યતા રાખનાર ભક્તે, વિષયોમાંથી ચિત્ત ખસેડી એક ચિત્તે તેની ઉપાસના-ભક્તિ કરવી જોઈએ તો જ તે સફળ થશે.

૧૯. સોયમાં સૂતરનો દોરો પરાવવો હોય તો તેનો છેડો નરમ કરવો પડે છે તેમ મનને ધન્યવરમાં નિમગ્ન કરવું હોય તો દીન હીન, કંઠાલ ખની જવું જોઈએ.

૭૦. પવન એ ચંદન અને વિષ્ણુ એ બન્નેની દુર્ગંધ વહન કરી લઈ જાય છે પરંતુ તેમાંના કોઈની સાથે તે મળી જતો નથી. મુક્ત પુરૂષો-સત્ પુરૂષો-એ પ્રમાણેજ સારા-નહારા બધાંજ માણસો સાથે સંસારમાં નિવાસ કરે છે છતાં તેઓ સંસાર સાથે એકત્ર થતા નથી.

૭૧. જે ત્રાજવાનું પલ્લું ભારે વજનદાર હોય છે તે નમી જાય છે, જે પલ્લું હલકું હોય છે તે ઉંચે જાય છે. હલકી પ્રકૃતિનાં મનુષ્યોનું એ પ્રમાણેજ સમજવું. જેઓ અહંકારી છે તે પોતાને ઉંચા માને છે પણ સત્ પુરૂષો પોતાને નીચાજ માને છે.

૭૨. જે વાસણમાં લસણને ઘુટવામાં આવે છે તે વાસણને સેંકડો વખત માંજવા છતાં તેમાંથી લસણની દુર્ગંધ જતી નથી. “ અહં, મમત્વ ” પણ એવીજ દુષ્ટ-પાણ વસ્તુ છે. હજારો યત્ન કરવા છતાં તે જતું નથી.

૭૩. હાથમાં તેલ ચોપડી ફણસ સુધારવું જોઈએ. તો તેનો ચિકાસ હાથે વળગે નહિ. તેજ પ્રમાણે જ્ઞાન-ભક્તિરૂપી તેલ ચોપડી સંસારના કાર્ય કરવાં જોઈએ.

૭૪. મનુષ્યો અજ્ઞાનતાને લીધેજ પોતાના ધર્મ સમ્પ્રદાયને ઐક્ય અને સત્ય કહે છે. પરંતુ જ્ઞાન થતાં સર્વ ધર્મની ઉપર એક અખણ સચ્ચિદાનંદ વિરાજેલો જોઈ શકાય છે.

૭૫. મન ચંચળ હોય, વિષયાસક્ત હોય તો સદુપદેશ-સાધુ સંગતિ વગેરે સર્વ નિષ્ફળ થાય છે.

૭૬. આ શરીર એ શું છે ? હાડકાનું પિંજરું અને ચામડું એમાં રક્ત, માંસ, પદ્મ પત્તાદિ અનેક નહારી વસ્તુઓ ભરી છે. એ શરીરને ખાટે ખાટો ખાધો અહંકાર શો ? ભૂમી લોહો એક વખત વિષ્ટા લઈ

જય છે તેના ઉપર અન્ય માણસોને તિરસ્કાર ઉપજે છે પરંતુ તેજ શરીરમાં રાતદિવસ વિષ્ટા ભરાઈ રહે છે અને મનુષ્યો તે રાતદિવસ વહન કરે છે છતાં પોતાને પોતાના ઉપર તિરસ્કાર નથી ઉપજતો ! ઉલટું એજ શરીરને માટે લોકોને અહંકાર રહે છે !

૭૭. શ્રી રામચંદ્રજીને સેતુ બાંધી સમુદ્રપાર જવું પડ્યું હતું અને હનુમાનજીના ફક્ત “ જયરામ ” એટલેજ શબ્દોચ્ચાર કરી સહજમાં સમુદ્ર આળંગી ગયા હતા. (ભક્તિ અને શ્રદ્ધાનું એ ફળ.)

૭૮. કામિની-કાંચનનો ત્યાગ કર્યા સિવાય ઇશ્વર-દર્શન થતાં નથી. વાસનાનો અંશ હશે ત્યાં સુધી ઇશ્વર દર્શન થશે નહિ ! માટે ન્હાની ન્હાની વાસનાઓનો પણ ત્યાગ કરો.

(સ્વામી વિવેકાનંદ કથિત)

“ *Great Sin is Fear.* ” ભય એજ મહાપાપ છે. *Arise, Awake, and Stop not till the goal is reached.*

બ્રાહ્મણનું બાળક બ્રાહ્મણ કહી શકાય ક્યારે ? ગુણ અને કર્મ બ્રાહ્મણનાં હોવાં જોઈએ. ગુણ વડેજ જગત ચરણતલમાં આવે છે. કર્મ અને પ્રેમના બળથી જમતો જય કરી શકાય છે, શરીર બળવડે કદી નહિ; કર્મ બળવડે જ હું ઇન્ડોડનો જય કરીશ.

I cannot trade in Love, not soul towards matter, but matter towards soul. ॐ तत्सत् Thou art that Expansion is Life, Contraction is Death.

ગુરુબ્રહ્મા, ગુરુર્વિષ્ણુ ગુરુર્દેવો મહેશ્વર :

ગુરૂની કૃપા વિના કંઈ પણ બનશે નહિ. ગુરૂ કૃપાહિ કલમ્ભ :

જન્મથી મૃત્યુ પર્યંત રિપુઓ સાથે યુધ્ધ એનું જ નામ જીવન-ગમે તે આશ્રમમાં રહો પણ જીવન પર્યંત સંગ્રામ કરવું જ પડશે. *Life is a life like struggle.*

The soldier has no right to murmur—but obey. No reason Why! First learn to obey—than command.

Love is life, hatred is death, પ્રેમ એજ જીવન, તિરસ્કાર એજ મૃત્યુ. કોનો તિરસ્કાર કરવો ?

Have you love?—you are Omnipotent. Are you perfectly unselfish?—you are irresistible.

ગાય ધાસ લક્ષણ કરીને દૂધ આપે છે. અહા ! કેવું પરાપક્ષરી પવિત્ર જાનવર છે ! અને માણસ ?

I have come to fulfil, not to destroy. (એક વખત કાલી માતાનું પૂજન પ્રદક્ષિણા કરતી વખતે એક ભકતે સ્વામી વિવેકાનંદને પૂછેલું કે તમે અદ્વૈતવાદી છો પણી મૂર્તિ પૂજા કેવી ! તેના ઉત્તરમાં કહેલું છે કે : હું પ્રાચીન પ્રથા, મૂર્તિપૂજન આદિનું મંડન કરવા આવ્યો છું. ખંડન કરવા નહિ.

વાક્ય એ પદ્ધતિ સ્વરૂપ, (શબ્દપદ્ધતિ.)

Religion is realisation.

He conquers all who conquers self.

Man is born to conquer nature.

ભકતનું હૃદય એ ભગવાનનું બેઠકખાનું છે.

No good is ever undone.

ભકતનો વ્યવહાર ભગવાન જ ચલાવે છે.

જે દિવસથી શ્રી રામકૃષ્ણ પરમહંસનો જન્મ થયો છે તેજ દિવસથી સત્યુગનો આરંભ થયો છે.

કર્મ એ ચિત્ત શુદ્ધિને માટે છે. સંભાળજો મનમાં અહંકારનો પ્રવેશ ના થાય. *Eternal love and service free.*

સેવા અને દાન-ધર્મ કરી જીવનને ધન્ય માનો. ખીળને ધન્ય રેકા. *Give as the rose gives perfume: Pre! my boys, feel!*

Love the poor, the down trodden even unto death is our motto. I am ready to go to hundred-thousand hells to serve others. Let my life be a sacrifice at the altar of humanity.

Help not fight.

બ્રહ્મ સત્ય, જગત મિથ્યા. બ્રહ્મમયજ જગત છે. તેનિસ કોટી દેવતાઓ જીવ માત્રમાં રહી રહ્યા છે.

સંસાર મ્હારો નથી. તે તો મંશ્વરનો છે. હું તેનો દાસ છું. એની આજ્ઞા પાલન કરવા જન્મ્યો છું.

A man who thinks woman as his wife, can never perfect be.

પ્રત્યેક સ્ત્રી એ ભગવતી-જગદંબાનો અંશ છે. તેમના ચરણમાં શ્રધ્ધા ભક્તિ રાખવી.

સાધુ કોને કહેવો ? જે પ્રવૃત્તિ અને નિવૃત્તિથી અતીત હોય તે.

Man makes money, never money made a man.

Is there any one who can stand in the street yonder and say that he possesses nothing but God and God alone ?

જય રામકૃષ્ણ । જય રામકૃષ્ણ । જય રામકૃષ્ણ ।

નોંધ—શ્રી સંસ્કૃત વેદ પાઠશાળા આણંદ તરફથી તે સંસ્થાના વિદ્યાદાન વિભાગના ધાર્મિક સાહિત્ય પ્રચારાર્થે આ પુસ્તકની પ્રત ૫૦૦ વિના મુલ્યે વહેંચવા માટે અગાઉથી ખરીદ કરવામાં આવી છે. તેની અત્રે નોંધ લેવામાં આવે છે.

શ્રી રામકૃષ્ણ સેવા

૧. આજીવન

શ્રી રામકૃષ્ણ
૧૦૧

૧૦૧

“ સહાયક ” થઈ શકશે.

(૩) જેઓ આ સંસ્થાને એક સારું
એકમો ને એક આપશે તે “ જીવન પર્યાપ્ત ”
નેમને વાર્ષિક શ્રી આપવી પડશે નહિ.

(૪) જેઓ આ સંસ્થાને દરવર્ષે
સહાયક ” બની શકશે.

(૫) આ સંસ્થાનું કાર્ય અવગિચ્છ
સ્થાપક મંડળ ” અને બીજા વહીવટદ
અધિકારીઓ પોતાનું કાર્ય શ્રદ્ધા કર્મ છે કે
સંસ્થાનાર વખતે વખત સર્વે ૨

સામી વિવેકાનંદજી શું કહે છે ?

મરવાની પ્રતિવાદાઓએ

" એ નબરો પ્રાપ્તી

- -

૧ વર્ષની ફાઇલ બાર અંકો તથા સમ
૨ છબી ૧૦૪૧૨ની લેટ. રાજ્યોગ
૩, પા. ૦૧.

૪ વર્ષની ફાઇલ, બાર અંકો પૃષ્ઠ ૪૦૦,
૫ શ્રી ચારદામણીદેવીની છબી સાથે,

- પ્રતિષ્ઠાક-અર્થોપદેશક માર્ગિક

૧-૨-૦.

ના, ૧૧
મરવાદ ૧૧

